

Abetil[®] NF

Comprimidos recubiertos

DESCRIPCIÓN

Cada comprimido recubierto contiene:

Vitamina E (como acetato de dl-alfa-tocoferol)	100 mg.
Vitamina C	200 mg.
Betacaroteno	3 mg.
Excipientes c.s.	

FARMACOLOGÍA

La **vitamina E** es liposoluble, siendo el alfa-tocoferol su forma más activa.

Es considerada un nutriente esencial y tiene una acción antioxidante comprobada a nivel experimental.

Aún cuando las necesidades dietéticas (según las RDA 1989) son bajas, estudios recientes sugieren que un alto consumo de vitamina E (entre 200 a 400 mg por día) se asocia a un riesgo reducido de enfermedad coronaria; en pacientes con lesiones del árbol vascular coronario ya establecidas, la suplementación con vitamina E (400 mg) por lapsos superiores a 200 días resulta en una reducción significativa de eventos cardíacos; asimismo, se han reportado beneficios en pacientes con claudicación intermitente de miembros inferiores, neuralgia postherpética, Enfermedad de Alzheimer, neonatos prematuros con síndrome de dificultad respiratoria que requirieron concentraciones de O₂ aumentadas. No está demostrado que megadosis por encima de 1,2 g/día sean de utilidad, pudiendo causar algunas reacciones adversas (desórdenes gastrointestinales, cefalea, debilidad, aumento de respuesta a los anticoagulantes orales).

La **vitamina C** (ácido ascórbico) es considerada un nutriente esencial y tiene una acción antioxidante. Además de su acción antioxidante directa, la vitamina C potencia sinérgicamente los efectos antioxidantes de la vitamina E a nivel de membranas y lipoproteínas y regenera la vitamina E que ha sido consumida por la acción de oxidantes.

Sus requerimientos dietéticos oscilan entre 50 y 60 mg en el adulto, pero están aumentados por embarazo, lactancia, hábito de fumar, trauma, cirugía, condiciones ambientales extremas, etc. Estas últimas pueden hacer que los requerimientos diarios aumenten por encima de 300%.

No está demostrado que megadosis (1 g o más por día) sean de utilidad, pudiendo causar algunas reacciones adversas (diarrea, uretritis por irritación, oxalosis, interacciones con los anticonceptivos orales).

El **betacaroteno** es uno de los integrantes de la familia de los carotenoides que se consumen en la dieta habitual y que son precursores de la vitamina A.

Se ha demostrado su capacidad antioxidante. Los estudios epidemiológicos han consistentemente vinculado los bajos niveles plasmáticos de antioxidantes (entre ellos de betacaroteno) con el incremento de incidencia de enfermedad isquémica cardíaca y de desarrollo de cáncer, en particular de algunos cánceres epiteliales, aún cuando el mecanismo no sea muy conocido.

El RDA de betacaroteno es 6 mg/día y en presencia de dietas ricas en frutas y verduras, es suficiente con administrar 3 mg. Altos niveles diarios de betacaroteno (>20 mg/día) están contraindicados en grandes fumadores.

INDICACIONES Y USOS

La fórmula de Abetil[®] NF ha sido diseñada como suplementación nutricional para individuos sometidos a situaciones de estrés oxidativo (fumadores, deportistas, exposición a radiaciones, etc.) y para la prevención primaria de patologías vinculadas a estados de estrés oxidativo.

PRECAUCIONES

No emplear este medicamento como sustituto de una dieta balanceada.

Embarazo y lactancia: contraindicado.

CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad conocida a alguna de las vitaminas.

Urolitiasis por oxalato de calcio.

Síndrome por sobrecarga de hierro, talasemia, hemocromatosis, anemia sideroblástica.

El betacaroteno en dosis mayores o iguales a 20 mg/día está contraindicado en grandes fumadores.

Insuficiencia renal o hepática severas.

Hipervitaminosis A.

Pacientes con trastornos de coagulación.

No exceder la dosis diaria recomendada, el exceso de vitaminas puede ocasionar toxicidad.

No administrar este medicamento junto a otros que contengan similares principios activos, a menos que sea indicado por el médico.

Seguridad y eficacia no comprobada en niños.

INTERACCIONES

Orlistat puede disminuir la absorción de vitaminas por lo que se recomienda dejar un intervalo de 2 hs entre la toma de ambos medicamentos.

La vitamina E aumenta efecto de anticoagulantes orales.

Coadministrada junto a estrógenos aumenta el riesgo de trombosis.
Colestiramina, colestipol, aceite mineral o parafina líquida interfieren en su absorción.
La vitamina C aumenta biodisponibilidad de estrógenos.
Los corticosteroides incrementan su oxidación.
Excreción renal incrementada por: AAS, barbitúricos y tetraciclinas.
Disminuye efecto de fenotiazinas.
Aumenta efecto quelante de desferrioxamina.

REACCIONES ADVERSAS

Pueden presentarse náuseas, diarreas, constipación, dolor o molestia abdominal y alergia a algunos de los componentes de la fórmula.

POSOLOGÍA Y ADMINISTRACIÓN

La dosis como suplemento nutricional y para la prevención primaria es de 1 comprimido al día.

PRESENTACIÓN

Abetil® NF: Envases conteniendo 30 comprimidos recubiertos.

No deje ningún medicamento al alcance de los niños.

En caso de intoxicación llamar al C.I.A.T. (Centro de Información y Asesoramiento Toxicológico), Hospital de Clínicas, Av. Italia s/n. Tel. 1722



Gramón Bagó de Uruguay S.A.
Av. J. Suárez 3359 - Montevideo

www.gramonbago.com.uy
E-mail: info@gramonbago.com.uy
Servicio de atención al consumidor:
 0800 1856