

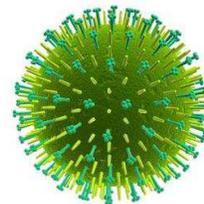
Gripes y Resfríos



Dr. Juan Pablo García
Gramón Bagó de Uruguay S.A
2016

Gripe y resfirados..

- ❖ Infecciones virales que afectan tracto respiratorio alto y bajo (nariz, laringe y pulmones).
- ❖ Los resfriados comunes son causados por más de 200 virus distintos (coronavirus y rinovirus)
- ❖ La gripe estacional por el virus influenza (subtipos A, B y C) con diferentes cepas o versiones del mismo.
- ❖ Este virus muta de forma anual.



Resfrío o resfriado...

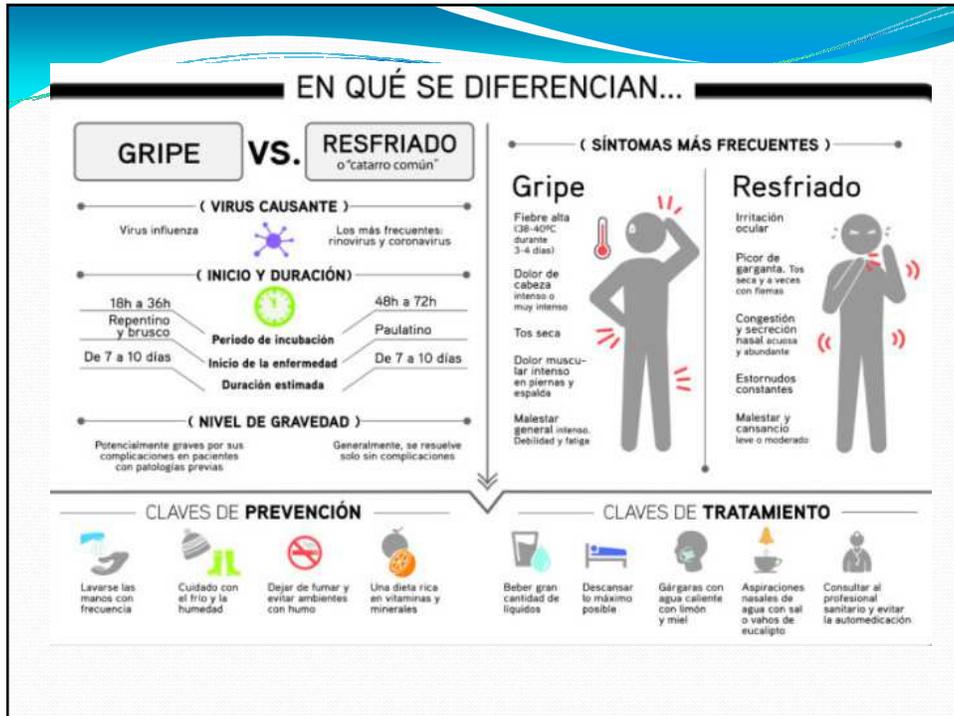
- Inicio paulatino,
- Duración aprox 7-10 días
- Cefalea, estornudos, congestión nasal, malestar gral



Gripe

- ✓ Inicio brusco
- ✓ Síntomas fulminantes fiebre (hasta 40°C), cefalea, odinofagia, artromialgias, tos seca, debilidad y cansancio.
- ✓ Otros síntomas: dolor ocular, lagrimeo, congestión nasal. Anorexia, náuseas, vómitos, diarrea, otitis media y dolor abdominal.
- ✓ Duración más de 10 días, dependiendo edo previo pte.
- ✓ Fiebre 5 días
- ✓ Cansancio 2 sem.





Como evitarlos..

“No salgas con el pelo mojado”...

“Lleva un abrigo...”

- *Estos virus se desarrolla mejor en el frío.*
- *Existen cambios en tejidos y en la función celular que favorecen la aparición de estos virus*
- *La posibilidad de contagio es mucho mayor en épocas frías, x hacinamiento, en ambientes hiper calefaccionados, con menor ventilación y con menor tiempo de exposición al aire libre.*

Resfríos...

- ✓ Contagio mediante gotitas de plouge que viajan por el aire, de persona a persona, cada vez que alguien infectado estornuda o tose.
- ✓ Al tocas una superficie infectada y luego tocarse la nariz, la boca o los ojos.
- ✓ Adultos se resfrían 1-4 veces/año
- ✓ Niños entre 6-8 veces/año.
- ✓ Si concurre a Jardín “1 sola en marzo.. finaliza en diciembre”.

Gripe...

- ❖ La gripe puede ser potencialmente grave, ser causa de hospitalizaciones y muertes
- ❖ Anualmente afecta: 15% de la población adulta
40% niños
20% población mundial
- ❖ Grupos de riesgo: EPOC, DM, ICC, Fumadores, Ancianos, Embarazadas, RN.

- ❖ Se transmite desde las 48 hs previas al inicio de los síntomas y hasta cinco días de iniciados
- ❖ Un 25% de los casos son asintomáticos.

- ❖ Es una enfermedad altamente contagiosa, con mayor facilidad en lugares con un gran número de personas como colegios, oficinas y fábricas.





Prevención

✘ Incorrecto ✘ Incorrecto ✔ Correcto

The slide features a blue and white wavy header with the word "Prevención" in blue. Below the header, there are three illustrations of a girl coughing: into her hand (labeled "Incorrecto"), into her elbow (labeled "Incorrecto"), and into her sleeve (labeled "Correcto"). To the right, there are two photographs: one showing hands being washed with soap and water, and another showing hands being treated with hand sanitizer.

Tratamiento.

- ✓ Tratamiento sintomático
- ✓ Reposo en cama, hidratación.
- ✓ Tratamiento antiviral específico: eficacia es dudosa.



**Los antibióticos carecen de utilidad
No están indicados ni en la gripe ni en el resfriado.**

Vacunación..



Vacuna Antigripal

- ❖ Cepas 2016: Influenza A H3N2, Influenza B y la cepa A H1N1
- ❖ Se genera inmunidad a los 10 y 14 días de la vacunación
- ❖ Confiere protección (inmunidad) por 6 a 12 meses
- ❖ La vacuna contiene virus de la gripe sólo muerto y no puede causar la enfermedad de la gripe



Vacunación Antigripal..

- ✓ Personal de la salud
- ✓ Embarazadas: en cualquier trimestre de la gestación.
- ✓ Puérperas hasta 10 días después del parto si no la recibieron durante el embarazo
- ✓ Niños de 6 a 24 meses
- ✓ Niños y adultos de 2 años a 64 años con comorbilidad: enf respiratoria, CV, inmunosupresión, obesidad IMC 40+, DM, IRC
- ✓ Mayores de 65 años
- ✓ Diminución de ausentismo laboral
- ✓ Personas que convivan con pacientes de riesgo

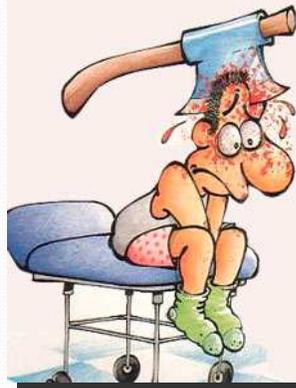


Vacunación Antigripal..

- LA INFLUENZA CAUSA ENTRE EL 10 Y EL 12% DEL AUSENTISMO LABORAL
- *La vacunación reduce en un 44% las visitas al médico y hasta en un 78 % el ausentismo laboral.*
- *El desempeño laboral se reduce en un 50%.*



Si la persona que amas
tiembla cuando la abrazas,
si sientes sus labios
ardientes como las brasas,
si percibes que se agita
al respirar, si hay en sus
ojos un brillo especial.



¡¡ HAZLE UN TÉ
TIENE GRIPE !!



PREGUNTAS...???

